

★★★★★
ANTICHE FONTI DI
COTTORELLA
acqua minerale naturale oligominerale
TERME

*pura
alla fonte*



FORNITORE UFFICIALE

FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

Numero Ripartito
848-840300

www.cottorella.com

ATHLON

PERIODICO MENSILE DELLA FIJKAM - ANNO 27°

9  2008



JUDO E LOTTA
"GIOCHI OLIMPICI DI PECHINO"
KARATE: EUROPEI SENIORES



In copertina:
Giulia Quintavalle e Andrea Minguzzi (foto Di Felicianonio)

Periodico della FIJLKAM • n. 9 Settembre 2008

Direttore
Matteo Pellicone

Direttore responsabile
Giorgio Sozzi

Comitato di Redazione
Aldo Albanese, Franco Capelletti, Domenico Falcone, Giuseppe Pellicone e Giancarlo Bagnulo

Progetto e impaginazione
Monica Filosi

Hanno collaborato
Giancarlo Bagnulo, Angelo Beltrachini, Riccardo Bufalino, Giovanna Grasso, Francesco Saverio Longo, Giorgio Sozzi, Leandro Spadari, Livio Toschi

Servizi fotografici
Archivio Fijlkam. Archivio Toschi, Giancarlo Bagnulo, Emanuele Di Felicianonio, Francesco Saverio Longo, Leandro Spadari. Il servizio fotografico dai Giochi di Pechino è di Vanda Biffani

Abbonamenti:
annuale (gen/dic) € 15,00
versamento in c/c post. n° 269019 intestato a:
FIJLKAM-BNL CONI - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
Copia del versamento effettuato
deve essere inviata per posta, via fax (06 5647.0523) o
e-mail: stampa@fijlkam.it a:
FIJLKAM-UFFICIO STAMPA
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido

Sito Internet
<http://www.fijlkam.it>

Amministrazione, Pubblicità
Segreteria di redazione
Stefano Federici
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido (RM)
Tel. 06/56470894 Fax 06/56470523
e-mail: stampa@fijlkam.it

Direzione
Via Bosco, 2/0 - 26100 Cremona
Tel. 0372/454884 - Fax 0372 431672
e-mail: gs.athlon@fastpiu.it

Fotocomposizione e stampa
Stab. Tipolit. Ugo Quintily S.p.A.
Viale Enrico Ortolani, 149-151 - 00125 Acilia, Z.I. (Roma)
Autorizzazione Tribunale di Roma n. 3418 dell'11.08.1953
Iscrizione al R.O.C. n. 7498 del 29.08.2001



Associato all'USPI
Unione Stampa
Periodica Italiana

**IN
QUESTO
NUMERO**

Apertura con grande, doveroso spazio ai servizi, commenti e interviste sui Giochi Olimpici di Pechino.

“Forza e onore” avevamo auspicato prima della partenza e “forza e onore” i nostri atleti hanno espresso portando a casa, tra l'altro, due medaglie d'oro! Un risultato che ci riporta a Mosca 1980, con l'oro di Ezio Gamba nel Judo e quello di Claudio Pollio nella Lotta ma, allora, nello Stile Libero mentre oggi il nostro Andrea Minguzzi l'ha conquistata nella Greco Romana.

Un trionfo che ha proiettato le nostre discipline olimpiche alla ribalta della cronaca e sugli altari dello sport nazionale. Ce lo meritavamo e ne avevamo bisogno! Poi un resoconto sugli “europei” di Karate e su altre manifestazioni regionali e nazionali.

Purtroppo l'imminenza dell'Assemblea federale ci impone di rispettare formalità burocratiche sottraendo spazio a pur meritevoli servizi e ricerche cui daremo il giusto risalto dopo gli adempimenti statutori.

Buona lettura

GS

Si ricorda cortesemente ai corrispondenti di ogni livello di inviare testi per e-mail. Materiale pervenuto diversamente e non corredato da fotografie con didascalie non può essere preso in considerazione.

SOMMARIO

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

- 2 **GIOCHI OLIMPICI DI PECHINO**
Matteo Pellicone: Dopo Pechino di Riccardo Bufalino
- 6 **Olimpiadi: Gara diversa**
di Giorgio Sozzi
- 17 **A Bordo Tatami**
di Angelo Beltrachini
- 23 **La Lotta appartiene all'Olimpo**
di Giovanna Grasso
- 30 **Felice Mariani: Vittoria di tutto il Judo**
di Riccardo Bufalino
- 34 **KARATE**
Europeo Seniores di Leandro Spadari

ATTIVITÀ NAZIONALE

- 44 **GRAPPLING**
Primo Campionato Italiano di Francesco Saverio Longo

I SERVIZI

- 48 **JU JITSU**
Stage in costa D'Avorio di Giancarlo Bagnulo

LE RUBRICHE

- 50 **Sport e Cultura: Mostra d'arte al Centro Olimpico**
di Livio Toschi
- 53 **Dalle regioni**
- 58 **I libri**
- 60 **Notiziario Federale**



Grappling

Primo campionato italiano

Testo e foto di Francesco Saverio Longo

Palafijklkam di Ostia, 6 luglio 2008, 1° Campionato Italiano di Grappling della FIJLKAM: questa data rimarrà storica per tutti gli appassionati di Grappling.

Il Grappling entra nella FIJLKAM alla grande con questa prima competizione che ha lasciato tutti, organizzatori, atleti e pubblico molto soddisfatti.

Doverosa una breve premessa sullo sport del Grappling.

Il Grappling (anche chiamato submission wrestling) è uno stile di lotta che si svolge in piedi ed a terra e in cui gli scopi sono portare a terra l'avversario, conquistare una posizione di dominio a terra e costringerlo ad arrendersi con uno strangolamento o con una leva ad un'articolazione ma senza provocargli danni fisici. Il Grappling è stato creato unendo la lotta libera (la disciplina più efficace per portare a terra l'avversario) e il jiu-jitsu brasiliano (la disciplina più efficace nel combattimento a terra) e nelle competizioni di arti marziali interstile ha dimostrato la sua grande efficacia. Il Grappling oggi è governato dal Comitato Mondiale di Grappling della FILA che ha come scopo lo sviluppo e la promozione di questo sport al fine di ottenere la sua inclusione tra gli sport olimpici.

Come dicevamo nella splendida cornice del Palafijklkam si sono dati battaglia con le regole della FILA novanta atleti in rappresentanza delle diverse discipline di lotta (lotta libera, lotta greco-romana, jiu-jitsu-brasiliano, jiu-

jitsu, judo, sambo) e provenienti praticamente da tutta l'Italia per conquistare l'ambito titolo di primo Campione Italiano di GRAPPLING. Grande spettacolo ben diretto dal corpo arbitrale della Federazione che ha entusiasmato il pubblico presente. Gli atleti in base alla loro esperienza nella disciplina hanno gareggiato nel torneo di 1a serie o di 2a serie. Il Campionato ha costituito la prima prova di selezione per la formazione della Rappresentativa italiana per i Campionati del Mondo della FILA che si svolgeranno il 20 e il 21 dicembre 2008 a Lucerna in Svizzera.

Nella 2° serie, riservata ai grapplers meno esperti, hanno vinto Aresta Simone nella categoria fino a 62 kg., Brugnolini Luca nella categoria fino a 70 kg., Cabras Marco nella categoria fino a 80 kg. e Boschetti Alessandro nella categoria fino a 92 kg.

Nella 1° serie femminile grande pre-

stazione di Soisci Porchetta che si è aggiudicata il titolo di Campione Italiano sia nella categoria fino a 55 kg. (dove ha vinto ai punti con Marta Romani) sia nella categoria fino a 72 kg. (dove ha finalizzato con uno strangolamento dalla schiena - mata leao - Elisa Mafezzoni).



▼ Arlandi finalizza con leg lock Verdemare



Nella 1° serie maschile ci sono stati gli incontri più emozionanti e più tecnici, quelli che hanno lasciato con il fiato sospeso allenatori e tifosi perché la posta in gioco era alta, diventare il primo Campione Italiano di Grappling della FIJKAM.

Nella categoria fino a 62 Kg. grande rientro, alla tenera età di 46 Anni!!, di Angelo Guido Enrico Arlandi che dopo tanti anni dal ritiro dall'attività agonistica e dopo essere stato Campione Italiano di lotta libera e di sambo torna a calcare la materassina aggiungendo al suo ricco palmares questo titolo italiano di Grappling. Nel primo incontro finalizza il campione di jiu-jitsu brasiliano Andrea Verdemare con una splendida leva al ginocchio (leg lock), dopo essere riuscito miracolosamente a scappare da una leva al gomito (arm bar), e nel secondo incontro vince ai punti con Giuseppe De Pompeis. Secondo posto per Giuseppe De Pompeis e terzo

posto per Andrea Verdemare.

Nella categoria fino a 70 kg. un solido e tecnico Fabio Anacoreta vince il titolo italiano sconfiggendo in finale Ciro Ruotolo con una bella kimura al braccio. Terzo posto per Daniele Pecchia.

Nella categoria fino a 80 kg., forse la più combattuta dell'evento, vince Simone Franceschini che, con una strategia impeccabile, batte ai punti ai tempi supplementari in una combattutissima semifinale Paolo Strazzullo a cui è mancato un pizzico di determinazione, e in finale dopo essersi ben

difeso da vari tentativi di leve agli arti inferiori vince con Igor Ercole. Terzo posto per Luca Anacoreta.

Nella categoria fino a 92 kg. grandissima gara di Federico Tisi che, dopo aver conquistato vari titoli internazionali nel brasilian jiu-jitsu, si fa rivedere nelle competizioni nazionali. Nel primo incontro vince ai punti con Marco Grigis in un combattimento nervoso e combattuto fino alla fine, nel secondo incontro vince per finalizzazione (leva al gomito – arm bar) con Alfredo Achilli e in finale con Lamberto Raffi dopo aver ben difeso vari



◀ Raffi tenta un *achilles lock* su Tisi



◀ Raffi tenta un *triangle choke* inverso su Tisi



▶ Franceschini in *side mount* su Luca Anacoreta



▶ Bella proiezione di Verginelli su Tirelli

▶ Bella proiezione di Strazzullo su Massari





◀ Bell'arm bar di Porchetta su Romani

tentativi di achilles lock di quest'ultimo, gli passa la guardia e lo finalizza con una splendida leva al gomito (arm bar). Secondo posto quindi per Lamberto Raffi che dopo aver vinto i campionati italiani di judo e di

sambo, nel grappling si deve accontentare del secondo posto. Raffi in semifinale finalizza con un poderoso achilles lock, dopo aver subito una splendida rovesciata, il campionissimo di MMA Michele Verginelli. Siamo sicuri che Raffi e Verginelli che sono due grandi campioni si riscatteranno alla prossima gara. Terzo posto per Enrico Tirelli.

Nella categoria fino a 125 kg. Cristian Scarci, dopo tanti titoli italiani nella lotta greco-romana e nel sumo, sbaraglia letteralmente tutti i suoi avversari e conquista il titolo di Campione Italiano di Grappling. Secondo posto per Antonio Gaetano Nasti e terzo posto per Francesco Romagnoli.

Con questa gara il Grappling in Italia ha fatto il primo passo di un lungo cammino che spero lo porti a diventare disciplina olimpica.



◀ Silvestri chiude un triangle choke volante ad Achilli

Risultati del 1° Campionato Italiano di GRAPPLING

Uomini – 1° serie

Categoria kg. 62

1. **ARLANDI** Angelo Guido Enrico (Polisportiva Affori Milano)
2. **DE POMPEIS** Giuseppe (Taek Jitsu Napoli)
3. **VERDEMARE** Andrea (Italian Connection)

Categoria kg. 70

1. **ANACORETA** Fabio (Olegario Team Roma)
2. **RUOTOLO** Ciro (Nova Invicta Salerno)
3. **PECCHIA** Daniele (Musashi Terracina)

Categoria kg. 80

1. **FRANCESCHINI** Simone (Italian Connection)
2. **ERCOLE** Igor (Athlon Savona)
3. **ANACORETA** Luca (Olegario Team Roma)

Categoria kg. 92

1. **TISI** Federico (Italian Connection)
2. **RAFFI** Lamberto (A.S. Pegaso)
3. **TIRELLI** Enrico (Italian Connection)

Categoria kg. 125

1. **SCARCI** Cristian (Simon Fiumicino Roma)
2. **NASTI** Antonio Gaetano (Brazilian jiu-jitsu Bolzano)
3. **ROMAGNOLI** Francesco (Spartacus Latina)

Donne – 1° serie

Categoria kg. 55

1. **PORCHETTA** Soisci (Hung Mun Roma)
2. **ROMANI** Marta (Hung Mun Roma)

Categoria kg. 72

1. **PORCHETTA** Soisci (Hung Mun Roma)
2. **MAFEZZONI** Elisa (G.S. Lograto Brescia)

Uomini – 2° serie

Categoria kg. 62

1. **ARESTA** Simone (Athlon Savona)
2. **MARSILIA** Daniel (G.S. Lograto Brescia)
3. **SAMMITO** Salvatore Antonio (Hung Mun Roma)

Categoria kg. 70

1. **BRUGNOLINI** Luca (Hung Mun Roma)
2. **BARBETTI** Marco (Fight on the ground Roma)
3. **TREMENDI** Davide (G.S. Lograto Brescia)

Categoria kg. 80

1. **CABRAS** Marco (Submission Grappling Clan Roma)
2. **CECCHINI** Johnny (Rendoki Livorno)
3. **IULIANO** Gianluca (Nova Invicta Salerno)

Categoria kg. 92

1. **BOSCHETTI** Alessandro (New Fitness 2002 Roma)
2. **RUSSO** Davide (Hung Mun Roma)
3. **RODELLI** Giuseppe (Security Team Catania)