

# ATHLON

## ABBONAMENTI 2009

Il costo di un abbonamento alla rivista ATHLON  
per l'anno 2009 è di Euro 15.

L'abbonamento dà diritto a ricevere 12 numeri della rivista.

\* \* \*

### MODALITÀ PER LA SOTTOSCRIZIONE DELL'ABBONAMENTO:

1) Effettuare un versamento di 15 euro sul conto corrente postale 269019 intestato a:

**FIJKAM**  
Banca Nazionale del Lavoro - sport. CONI  
Viale Tiziano, 70  
00196 Roma

2) Inviare una fotocopia della ricevuta del versamento effettuato ad uno dei seguenti recapiti dell'Ufficio Stampa della Fijlkam:

fax: 06 56 47 05 23

e-mail: [stampa@fijlkam.it](mailto:stampa@fijlkam.it)

indirizzo postale:  
Fijlkam – Ufficio Stampa  
Via dei Sandolini, 79  
00122 Ostia Lido RM

indicando in maniera leggibile il cognome e nome, l'indirizzo completo ed il recapito telefonico della persona che dovrà ricevere i numeri della rivista.

# ATHLON

PERIODICO MENSILE DELLA FIJKAM - ANNO 27°

11-12 2008



**37ª ASSEMBLEA NAZIONALE  
ORDINARIA ELETTIVA:  
PLEBISCITO PER MATTEO PELLICONE**



In copertina: Un momento dell'Assemblea FIJLKAM

Periodico della FIJLKAM • n. 11-12 Nov.-Dic. 2008

**Direttore**  
Matteo Pellicone

**Direttore responsabile**  
Giorgio Sozzi

**Comitato di Redazione**  
Aldo Albanese, Franco Capelletti, Domenico Falcone,  
Giuseppe Pellicone e Giancarlo Bagnulo

**Progetto e impaginazione**  
Monica Filisini

**Hanno collaborato**  
Alessandro Costante, Enzo De Denaro, Giovanna Grasso,  
Francesco Saverio Longo, Luigi Nasti, Francesca Paciulli,  
Simonetta Paolacci, Vito Paolillo, Giorgio Sozzi, Stefano  
Stefanel, Livio Toschi, Erminia Zonno

**Servizi fotografici**  
Archivio Fijlkam, Archivio Toschi, Chiara Barraco, Sara  
Barreca, Alessandro Ciannarella, Alessandro Costante,  
Emanuele Di Feliciano, Foto Express, Claudio Frittoli,  
Marina Mayorova, Giorgio Sozzi, Salvatore Passafiume,  
Vanda Biffani

**Abbonamenti:**  
annuale (gen/dic) € 15,00  
versamento in c/c post. n° 269019 intestato a:  
FIJLKAM-BNL CONI - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma  
Copia del versamento effettuato  
deve essere inviata per posta, via fax (06 5647.0523) o  
e-mail: stampa@fijlkam.it a:  
FIJLKAM-UFFICIO STAMPA  
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido

**Sito Internet**  
<http://www.fijlkam.it>

**Amministrazione, Pubblicità**  
Segreteria di redazione  
Stefano Federici  
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido (RM)  
Tel. 06/56470894 Fax 06/56470523  
e-mail: stampa@fijlkam.it

**Direzione**  
Via Bosco, 2/0 - 26100 Cremona  
Tel. 0372/454884 - Fax 0372 431672  
e-mail: [gs.athlon@fastpiu.it](mailto:gs.athlon@fastpiu.it)

**Fotocomposizione e stampa**  
Stab. Tipolit. Ugo Quintily S.p.A.  
Viale Enrico Ortolani, 149-151 - 00125 Acilia, Z.I. (Roma)  
Autorizzazione Tribunale di Roma n. 3418 dell'11.08.1953  
Iscrizione al R.O.C. n. 7498 del 29.08.2001



Associato all'USPI  
Unione Stampa  
Periodica Italiana

*L'Assemblea Ordinaria Elettiva n. 37 della storia federale ha dato il suo responso che ha visto la conferma di Matteo Pellicone alla guida della Fijlkam anche per il quadriennio 2009/2012.*

*Un vero e proprio plebiscito che il Presidente deve leggere come ringraziamento degli associati per le energie profuse, per il passato, nell'interesse delle nostre discipline e come attestato di fiducia, per il futuro, nel continuare la politica che tanto successo e prestigio ha portato alla nostra Federazione.*

*Conferma anche per la squadra che Matteo Pellicone ha riproposto per la nuova avventura che ci porterà ai Giochi di Londra 2012.*

*Ma Pechino e Assemblea sono ormai in archivio, consegnate alla storia dello Sport nazionale e della Federazione. Nuove sfide ci attendono e i problemi, di tutti i tipi, non mancheranno di certo ma, con la carica di entusiasmo derivata dai successi del recente passato, Matteo Pellicone saprà governare la barca federale con l'acume e la lungimiranza che ne hanno contraddistinto l'opera da quando ne prese il timone.*

*E, dopo la doverosa apertura sull'assemblea, i resoconti sulla pur interessante attività internazionale e nazionale - agonistica e non - dei nostri settori.*

*Buona lettura*

GS

*Si ricorda cortesemente ai corrispondenti di ogni livello di inviare testi per e-mail. Materiale pervenuto diversamente e non corredato da fotografie con didascalie non può essere preso in considerazione.*

# SOMMARIO

## ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

- 13 **JUDO**  
Europei "Under 23"  
di Enzo De Denaro
- 18 **Torneo UEJ di kata di Lignano**  
di Giorgio Sozzi
- 22 **Ancora un passo avanti**  
di Stefano Stefanel
- 24 **Europei Master**  
di Alessandro Costante
- 26 **Trofeo "Oldrini"**  
di Francesca Paciulli

## ATTIVITÀ NAZIONALE

- 28 **JUDO**  
Italiani a Squadre  
di Enzo De Denaro
- 32 **KARATE**  
Fatamorgana a Tarquinia  
di Simonetta Paolacci
- 36 **GRAPPLING**  
Coppa Italia  
di Vito Paolillo e Francesco Saverio Longo

## I SERVIZI

- 3 **3ª Assemblea Ordinaria Elettiva**  
di Giorgio Sozzi
- 40 **Lotta: Non solo Olimpiadi**  
di Giovanna Grasso
- 44 **Judo: Aggiornamento Arbitri**  
di Erminia Zonno

## LE RUBRICHE

- 48 **Sport e Cultura: Raicevich e Pietri**  
di Livio Toschi
- 51 **Cronache regionali**

# Coppa Italia

Testo di Vito Paolillo e Francesco Saverio Longo - Foto di Alessandro Ciannarella e Chiara Barraco



◀ Leg lock contro americana al piede...chi batte prima

**A**l Palafijklkam di Ostia il 16 novembre 2008 si è svolta la 1° Coppa Italia di Grappling.

Questo seconda competizione di Grappling organizzata dalla FIJLKAM è riuscita nella difficile impresa di superare il grande successo del 1° Campionato Italiano tenutosi lo scorso 6 Luglio. La grande affluenza di atleti da ogni parte d'Italia, chiaro segno del successo che sta riscuotendo anche nel nostro paese questo nuovo stile di lotta, ha costretto il personale della Federazione ad un super sforzo organizzativo che tuttavia non ha potuto evitare la conclusione della manifestazione oltre l'orario previsto. Degli oltre 180 atleti che hanno affollato il palazzetto di Ostia per contendersi la vittoria in questo torneo, aperto agli italiani e agli stranieri resi-

denti in Italia, quelli che provenivano da altre discipline marziali sono rimasti entusiasti del regolamento di questo sport che permette una lotta senza interruzioni e con pochi divieti.

I video di tutti gli incontri del torneo di 1° serie (tranne la categoria 62 kg.) sono visionabili al link <http://dailymotion.alice.it/figrappling> e una galleria di foto è visionabile al link <http://picasaweb.google.it/FotoCianna/1CoppaItaliaGrapplingFIJLKAM#>

## Cos'è il Grappling ?

Il Grappling (anche chiamato submission wrestling) è uno stile di lotta che si svolge in piedi ed a terra e in cui gli scopi sono: portare a terra l'avversario, conquistare una posizione di dominio a terra e costringerlo ad arrendersi con

uno strangolamento o con una leva ad un'articolazione ma senza provocargli danni fisici. Il Grappling è stato creato unendo la lotta libera (la disciplina più efficace per portare a terra l'avversario) e il jiu-jitsu brasiliano (la disciplina più efficace nel combattimento a terra) e nelle competizioni di arti marziali interstile ha dimostrato la sua grande efficacia. Il Grappling oggi è governato dal Comitato Mondiale di Grappling della FILA che ha come scopo lo sviluppo e la promozione di questo sport al fine di ottenere la sua inclusione tra gli sport olimpici.

L'afflusso record di atleti non ha certo lasciato nell'angolo il settore femminile che ha tirato fuori le unghie e ha fornito uno spettacolo tecnico a tratti anche superiore al torneo maschile. Le



▲ Verginelli cerca di strangolare Tartarini dalla back mount



▼ Achilli prepara la kimura su Nasti

▼ Capuzi cerca la ghigliottina su Antonini



più forti grapplers d'Italia non si sono risparmiate e la vincitrice del torneo è stata Rosa Wellenzohn (Gracie Jiu Jitsu Bolzano). Argento a Marta Romani (Hung Mun Roma) e bronzo a Julia Klammsteiner (Gracie Jiu Jitsu Bolzano). Da segnalare l'incontro tra Julia Klammsteiner (Gracie Jiu Jitsu Bolzano) e Romina Costanzo (Rio Grappling Club Livorno) che è stato uno dei più tecnici di tutto il torneo.

Nella 2° serie maschile riservata ai grapplers meno esperti sono risultati vincitori Brugnolini Luca (Hung Mun Roma), che si conferma campione nella categoria fino a 70 kg. replicando il successo del Campionato Italiano, Ronchetti Luca (Sestito Academy Bastia Umbra) nella categoria fino a 80 kg., Avallone Renato (Olegario Team

Napoli) nella categoria fino a 92 kg. e D'Egidio Gianpiero (Nova Uniao Brescia) nella categoria fino a 125 kg.

Il torneo della 1° serie maschile, costituendo l'ultima prova di selezione per la formazione della Rappresentativa Italiana per i Campionati del Mondo della FILA che si svolgeranno il 20 e il 21 dicembre 2008 a Lucerna in Svizzera, è stato ricco di grandi battaglie, sempre condotte con sportività, correttezza e rispetto dell'avversario, per conquistare un posto nella Nazionale Italiana.

Nella categoria 62 kg. grande prestazione di Luca Martis (allievo di Guido Mascitti della società Roby Camp San Benedetto del Tronto) che vince in finale con Riccardo Calcagno per sottomissione dopo aver battuto Mascoli e

Goncalves ai punti e De Pompeis e Aresta per sottomissione. Calcagno raggiungeva la finale vincendo Baldi e De Marco per sottomissione e De Pompeis ai punti. Terzo posto per Mascoli Alessandro (Nova Uniao Brescia).

Nella categoria 70 kg., sicuramente quella che ha fornito gli incontri più dinamici ed emozionanti, vittoria di Simone Franceschini (allievo di Federico Tisi della società Italian Connection Roma) che, da Campione Italiano in carica della categoria 80 kg., in vista del Mondiale di dicembre decideva di scendere di categoria per essere più competitivo a livello internazionale e batteva in finale il fortissimo americano Miguel Restrepo (Olegario Team Napoli). Franceschini al primo incontro vinceva ai punti con l'esper-

to brasiliano De Almeida. Ai quarti riusciva a vincere contro il Campione Italiano in carica della categoria Fabio Anacoreta; Anacoreta tentava subito di portare a terra Franceschini che abilmente si difendeva e riusciva poi a portare l'avversario a terra, controllando il match fino alla fine. In semifinale Franceschini riusciva ad avere la meglio sul veterano Alessio Di Liberti con un'altra vittoria ai punti dopo aver rimontato uno svantaggio iniziale. Nell'altra poule Restrepo batteva bene ai quarti Pecchia dominando l'incontro dall'inizio e riuscendo quasi a vincere per superiorità tecnica mentre in semifinale finalizzava Bancone con un'americana dopo averlo portato a terra con una splendida proiezione. L'americano si doveva arrendere in finale al tempo supplementare a Franceschini in un incontro equilibratissimo finito 0 a 0, che vedeva un Restrepo cercare costantemente la portata a terra e un Franceschini abilissimo a difendersi e a contrattaccare. Vittoria attribuita all'italiano alla fine di un supplementare ancora finito 0 a 0 (Restrepo non riuscendo a fare nessun punto nel tempo supplementare e avendo vinto il sorteggio perdeva l'incontro). Terzo posto per Alessio Di Liberti (Gladiatori Labronici Livorno) che dominava il girone di ripescaggio finalizzando Cucchetti e Bancone rispettivamente con una kimura e una ghigliottina.

Nella categoria 80 kg. un coriaceo e tecnico Paolo Strazzullo, allievo di Francesco Saverio Longo della società Submission Grappling Clan Roma, facendo valere la sua esperienza da liberista riusciva a vincere ai punti in finale con Stefano Meneghel (Nova Uniao Italia). Stessa sorte era toccata nei turni precedenti a Ciro Ruotolo, Alessandro Di Martino e Luca Anacoreta tutti battuti da Strazzullo con efficaci portate a terra e con la conquista di posizioni dominanti a terra. Meneghel arrivava in finale forte delle vittorie su Omar Barioni ai punti, dopo aver efficacemente annullato i tentativi di finalizzazione dell'avversario, sul forte greco-romanista Stefano



▲ Screpanze in back mount su Ruotolo

Raspadori, grazie a una portata a terra seguita da una side mount, e su Jonny Cecchini finalizzato con uno strangolamento con triangolo di gambe (triangle choke). Terzo posto per il veterano Bernardo Serrini (Rio Grappling Club Livorno) relegato al girone di ripescaggio dopo la sconfitta al primo incontro con Luca Anacoreta a seguito di una contestata decisione dell'arbitro che, vedendo Serrini in piedi chiuso in uno strangolamento con triangolo di gambe (triangle choke) e credendolo sul punto di svenire, interrompeva l'incontro per tutelare l'incolumità degli atleti. Serrini riusciva poi a conquistare il terzo posto vincendo ai punti con una portata a terra proprio contro Anacoreta nella finale del girone di ripescaggio.

Nella categoria 92 kg. il fuoriclasse di MMA Michele Verginelli (Edson Carvalho Roma) si imponeva ai punti in finale contro il potente Killian Tartarini (Shoot Team Modena) vincitore di molte altre competizioni italiane. Nel cammino per la finale Verginelli sconfiggeva Alfredo Di Giovanni con una leva alla caviglia e il forte Pasquale Pace ai punti mentre Tartarini finalizzava Enrico Tirelli con una kimura, ribaltando un risultato che lo vedeva in svantaggio avendo Tirelli portato a terra Tartarini e guadagnato la side mount, e vinceva ai punti con Nicola Sacco (Gladiatori Labronici Livorno) (terzo classificato della categoria) riuscendo a ribaltarlo e a guadagnare la side mount dopo essere stato portato a terra. Verginelli in finale faceva valere

la sua esperienza riuscendo dopo una fase di studio a proiettare a terra Tartarini con una spettacolare rovesciata e a guadagnare la back mount; da quest'ultima posizione Tartarini ben difendeva i tentativi di strangolamento di Verginelli ma non poteva evitare la sconfitta ai punti.

Nella categoria 125 kg. si teneva un girone all'italiana tra i 4 partecipanti che vedeva vincitore Alfredo Achilli (MMA Boxing Center Roma), secondo classificato Danilo Capuzi (Agorà Roma) e terzo Giorgio Antonini (Agorà Roma). Achilli riusciva a vincere tutti gli incontri ai punti grazie a portate a terra e alla conquista di posizioni dominanti a terra. Incredibile prova di forza e caparbietà nel match contro Capuzi dove riusciva a uscire da uno strangolamento con triangolo di gambe (triangle choke) prima sollevando da terra l'avversario e poi una volta tornato a terra riuscendo a sfilare la testa ed a guadagnare la side mount.

A seguito dei risultati agonistici dell'anno 2008 è stata selezionata dal responsabile del settore Grappling della FIJLKAM Francesco Saverio Longo la Nazionale Italiana che parteciperà al 1° Campionato Mondiale della FILA. I convocati in Nazionale sono: Simone Franceschini, Paolo Strazzullo, Michele Verginelli, Lamberto Raffi e Alfredo Achilli.

Auguriamo ai nostri Azzurri di poter disputare un grande mondiale in Svizzera dove avranno l'opportunità di battersi contro alcuni dei più grandi campioni di questo sport.